



CLUB ALPINO ITALIANO O.T.T.O. Lombardia Speleo/Torrentismo

organizzato dalla sezione C.A.I. di Como
e con la collaborazione del C.A.I. di Gallarate

CORSO DI AGGIORNAMENTO PER ISTRUTTORI SEZIONALI DI TORRENTISMO

15-17-18 settembre 2026 (videoconferenza) - 19/20 settembre 2026 (in presenza)

ORGANICO DEL CORSO

I.T. - Szilvia Rados
I.T. - Serena Grassili
I.T. - Stefano Ratti (*Direttore del corso*)
I.T. - Andrea Forni

ULTERIORI INFORMAZIONI

Iscrizioni solo on line su:

<https://torrentismo.caicomo.it>

CONTATTI: torrentismo@caicomo.it

OBIETTIVI del corso di aggiornamento

Nel 2022 è stato effettuato l'ultimo aggiornamento tecnico aperto agli istruttori CAI, ma al quale non tutti hanno potuto partecipare. Nel 2025 si è tenuto un aggiornamento in Lombardia per sezionali. Il presente aggiornamento riguarda gli istruttori sezionali che **non** hanno potuto partecipare all'aggiornamento del 2025.

Il presente corso è attivabile contestualmente all'esame IST, ma in funzione del numero di aspiranti IST, che hanno comunque la priorità (*vedasi sezione seguente per dettagli*).

PARTECIPANTI - REQUISITI

Possono partecipare al corso gli istruttori sezionali di torrentismo in regola con il tesseramento. Solo in caso di disponibilità di posti potranno accedere anche i non istruttori, ma che abbiano frequentato un corso CAI di tecnica (ora T2) nazionale o organizzato dall'OTTO (o corso equivalente AIC) e che siano aspiranti IST. Età minima 18 anni. Il corso/esame è aperto in via prioritaria ai soci CAI iscritti a sezioni della Regione Lombardia.

Le iscrizioni apriranno l'1 giugno e dovranno pervenire **entro il 20 agosto 2026**.

Il numero massimo di partecipanti è in funzione degli iscritti al corso/esame IST, così come previsto dalla seguente tabella:

Aspiranti IST	IT dedicato (<i>docenti</i>)	Rapp. Asp.IST/IT	IST da aggiornare	IT dedicato (<i>docenti</i>)	Rapp. IST/IT	Totale allievi
1	1	100,00%	4	2	50,00%	5
2	1	50,00%	4	2	50,00%	6
3	2	66,67%	3	1	33,33%	6
4	2	50,00%	2	1	50,00%	6
5	3	60,00%	0	0	---	5
6	3	50,00%	0	0	---	6
7	3	42,86%	0	0	---	7
8	3	37,50%	0	0	---	8
9	3	33,33%	0	0	---	9

Il corpo docente darà precedenza o l'esclusiva agli IST della Lombardia.

Dati gli obiettivi previsti da corso, e le finalità di approfondimento tecnico-pratico che esso si propone, ogni aspirante partecipante deve possedere le seguenti competenze acquisite in modo corretto:

- autonomia e conoscenza della tecnica di progressione individuale in forra con diverse difficoltà tecnico-pratica;
- sufficiente conoscenza teorica ed esecuzione pratica della manovre base;
- sufficiente capacità di esecuzione pratica e conoscenza di caratteristiche d'uso specifico dei nodi;
- una buona acquaticità.

Occorre godere di buona salute psico-fisica e non presentare controindicazioni alla pratica dell'attività sportiva non agonistica. Verranno accettate le iscrizioni fino ad esaurimento dei posti disponibili, salvo eventuale lista d'attesa.

E' richiesta la presentazione di apposito certificato medico per attività sportiva non agonistica o ad elevato impegno cardiovascolare, in corso di validità, in quanto l'attività torrentistica comporta sia uno sforzo aerobico che anaerobico.

SEDE LOGISTICA DEL CORSO

Ostello al Deserto, via al deserto 2 – 23022 Chiavenna (SO).

DOCUMENTAZIONE RICHIESTA

Alla domanda, da compilare esclusivamente on line, occorre allegare:

- copia attestato di partecipazione a un corso di tecnica per torrentisti/avanzamento tecnico/tecnica T2 nazionale o regionale o equivalente (2° livello SNC) solo per chi non è istruttore sezionale
- richiesta di iscrizione al corso

Non serve invece allegare alcuna documentazione comprovante lo status di socio in quanto verrà verificata d'ufficio.

PROGRAMMA DI MASSIMA

Corso/esame strutturato su più giorni, così ripartiti:

- Lezione on line la sera del 15 settembre
- Lezione on line la sera del 17 settembre
- Venerdì 18 settembre:
 - approntamento palestra (solo istruttori) in giornata
 - lezione on line la sera per tutti i partecipanti
- Sabato 19 settembre:
 - prove pratiche in palestra esterna per tutta la giornata, con pranzo al sacco
 - cena
 - approfondimento culturale
- Domenica 20 settembre:
 - prova pratica in forra o in palestra
 - pranzo al sacco
 - valutazioni e chiusura corso

QUOTA D'ISCRIZIONE e MODALITA'

La quota d'iscrizione è fissata in € 70 a testa, **non restituibile in caso di rinuncia**, ed include la copertura assicurativa infortuni/RCT in attività sociale, l'alloggio (*1 notte in ostello*) e il vitto dalla cena di sabato al pranzo al sacco della domenica. I trasporti sono da organizzare tra i partecipanti con i propri mezzi. Sarà possibile effettuare direttamente on line la prenotazione dell'iscrizione al corso su <http://torrentismo.caicomo.it>. La quota andrà versata con bonifico bancario a favore di CAI Lombardia solo successivamente alla comunicazione di ammissione al corso. I rimborsi spese per gli istruttori sono a carico dell'OTTO di riferimento.

ATTREZZATURA PERSONALE

Ogni partecipante dovrà essere munito di attrezzatura personale in buono stato e di abbigliamento adeguato per la progressione in forra. Si reputa necessario quanto riportato nel MTT (Tecnica) nella sezione "Elenco materiale" del capitolo relativo all'attrezzatura personale.

PRESCRIZIONI:

Durante le esercitazioni, gli allievi dovranno attenersi alle direttive impartite dalla direzione del corso; il direttore potrà escludere, in qualsiasi momento, coloro che mostrino incapacità ad adeguarsi alle norme di comportamento generale o che dimostrino lacune tanto gravi da compromettere l'efficacia didattica ed il grado di sicurezza dell'esame, senza diritto alla restituzione della quota versata.

Pur garantendo l'applicazione delle necessarie norme di sicurezza la direzione del corso non può ritenersi responsabile in caso di incidenti dovuti a caso fortuito o a causa di terzi o rientranti nel rischio minimo di cui al paragrafo relativo alla definizione degli scenari di rischio.

L'allievo, con l'iscrizione al corso, dichiara di aver letto e compreso il materiale informativo relativo al corso (es. volantino), di aver ricevuto dagli organizzatori sufficienti informazioni, e di prestare il proprio consenso informato relativamente ai rischi connessi e in particolare ai rischi residui non eliminabili. L'allievo è comunque un torrentista con esperienza, pienamente consapevole dei contenuti, modalità e rischi connessi alla frequentazione delle forre.

Possibili tematiche culturali che saranno approfondite:

- valutazione del rischio e prevenzione responsabilità
- comportamento dell'istruttore
- materiali ed attrezzatura, caratteristiche e limiti
- tecniche di progressione efficace (individuali e di gruppo)
- acqua viva: movimenti, forza, trappole, portate
- allertamento soccorso

CONSENSO INFORMATO - RISCHI

Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle forre e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività torrentistica un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile. Si indica uno scenario di rischio tipico, che non ne esclude altri.

Scenari di rischio	Azioni di riduzione	Livello di rischio minimo l'iscritto accetta
Tempi di percorrenza in forra molto più lunghi rispetto al normale a causa della necessaria attività legate all'esame	Divisione in più gruppi in base al numero di allievi. Vestizione adeguata al contesto.	Ipotermia di 1° grado.

Con la presentazione della domanda l'allievo dichiara di essere consapevole dei possibili scenari di rischio derivanti dalla frequentazione di forre e palestre.

Sono possibili ulteriori scenari di rischio specifici in base alla tipologia di forra e alla situazione vigente al momento della percorrenza. I rischi conseguenti, le relative azioni di riduzione che saranno messe in atto e il rischio residuo risultante saranno in questi casi resi noti durante il briefing pre-uscita.

COPERTURA ASSICURATIVA:

Il corso rientra tra le attività CAI deliberate dalla Sezione di Como, con nulla-osta della Scuola Nazionale competente, e pertanto risultano operanti le seguenti coperture assicurative:

- Polizza soccorso alpino (*rimborso spese di soccorso, incluso eventuale impiego dell'elicottero*)
- Polizza infortuni (*morte, invalidità permanente, spese di cura*)
- Polizza Responsabilità Civile verso Terzi

Copie delle polizze, con relativi massimali e franchigie, sono disponibili su www.cai.it (Menu IL CAI → L'associazione → Assicurazioni).

PRIVACY – INFORMATIVA – Regolamento Privacy UE 2016/679

Si informa che:

- Il trattamento dei dati conferiti con la scheda di iscrizione (ON LINE) è finalizzato, nell'ambito delle proprie funzioni istituzionali, all'adempimento delle operazioni inerenti la registrazione degli allievi al corso organizzato dalle sezioni di Como e Gallarate del Club Alpino Italiano;
- i dati verranno trattati su supporto cartaceo, informatico o telematico nel rispetto del D.Lgs 196/2003;
- il conferimento dei dati non ha natura obbligatoria, tuttavia il mancato conferimento, tranne per i dati facoltativi, impedisce l'iscrizione al corso;
- l'eventuale non comunicazione, o comunicazione errata di una delle informazioni necessarie, ha come conseguenze l'impossibilità di garantire la congruità del trattamento;
- ferme restando le comunicazioni eseguite in adempimento di obblighi di legge o contrattuali, i dati potranno inoltre essere comunicati a Enti e Società convenzionate per l'adempimento di servizi specifici richiesti dall'iscritto, nonché al gestore del luogo di pernottamento per finalità di Pubblica Sicurezza;
- in relazione ai dati trattati, Lei potrà esercitare i diritti previsti dalla normativa vigente;
- Titolare del trattamento dei suoi dati personali è la Sezione di Como del Club Alpino Italiano, con sede in via Volta 56/58, nella persona del Presidente pro-tempore. Con l'iscrizione al corso l'allievo acconsente al trattamento dei dati personali nelle modalità e per le finalità dichiarate nell'informativa di cui sopra, inclusa l'eventuale scelta di pubblicazione della propria immagine (foto/video). L'eventuale pubblicazione on line, da parte del Gruppo CAI, di foto o video, grazie a riprese effettuate durante il corso dallo staff e/o da altri allievi per documentare l'attività svolta, avviene sempre nel rispetto dell'immagine dell'allievo/a.